

Was ist Ayurveda?

Was, wenn du deinen Körper plötzlich ein bisschen besser verstehst?

Entdecke deine Doshas, Elemente, Geschmäcker & Kräuter - und finde heraus, welches Dosha in dir steckt.



INKLUSIVE:

- **Tee & kleine Erfrischung zum Ankommen**
- **Interaktiver Ayurveda-Workshop**
- **Persönliche Unterlagen zum Mitnehmen**

Wann: 10.10.2026 | 09:30-ca. 12:15 Uhr

**Wo: Yoga Studio Balance-and-Ojas
Fännring 1
Küssnacht am Rigi**

Workshopbeitrag: 59 CHF

Max. 8 Personen

Komm vorbei, tauch ein & entdecke Ayurveda für dich.

Anmelden:

www.balance-and-ojas.ch

nadja@balance-and-ojas.ch

078 860 84 46

Nadja 